

# MONTÁŽNÍ NÁVOD

**PRYŽOVÉ POVRCHY  
PRO DĚTSKÁ HŘIŠTĚ & WORKOUT**



# MONTÁŽNÍ NÁVOD

## Dětská hřiště a workout

### Na trávníku i na betonovém dvorku

Dětská hřiště a workoutové sportoviště je možné instalovat na jakýkoliv soudržný povrch. Pro doložení maximálních výšek pádu (veřejná dětská hřiště, školky,...) je nutné doložit systémové certifikáty skladeb. Regutec v případě realizace tyto certifikáty poskytuje na vyžádání zdarma.

#### Hřiště na štěrkovém podloží



#### Hřiště na betonu



- a) Pryžová dlaždice tl. 25–100 mm
- b) Roznášecí vrstva ze štěrku (frakce 4–8 mm),  
nebo nového betonu tl. 50 mm
- c) Podkladní štěrk v ploše (frakce 0–32 mm) tl. 150–200 mm
- d) Původní terén
- e) Pryžový obrubník
- f) Obetonování obrubníku
- g) Podkladní štěrk krajový (frakce 0–32 mm) tl. 50 mm

- a) Pryžová dlaždice
- b) Vrstva původního betonu, nebo asfaltu
- c) Podkladní štěrk
- d) Původní terén

### Pracovní pomůcky

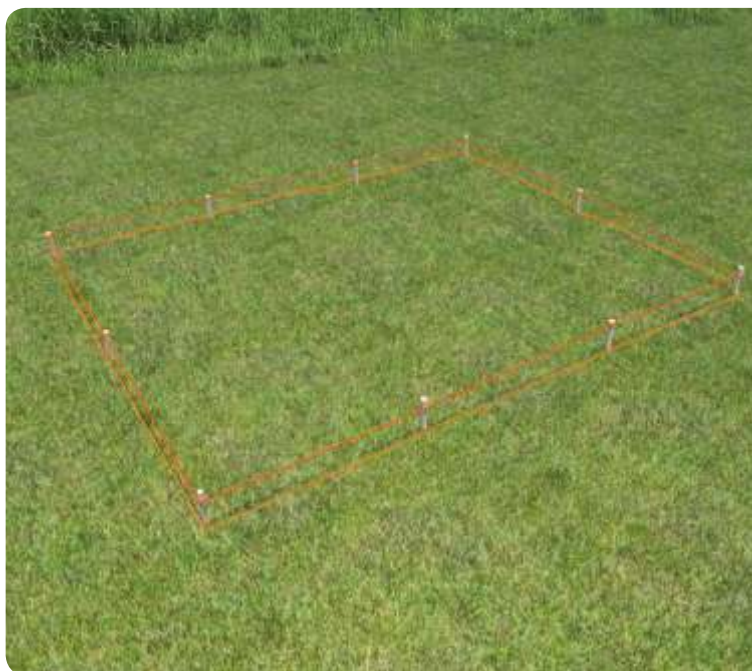
- Metr, provázek a značkovací sprej pro zaměření hřiště
- Nůž, případně pila se středním zubem pro řezání desek
- Gumová palička pro těsné napojení desek
- Krumpáč a lopata, případně kolový nakladač pro odstranění zeminy
- Vibrační deska pro zhutnění štěrku
- Vodováha

# MONTÁŽNÍ NÁVOD

## Dětská hřiště a workout

### 1. Vytyčení hřiště

Hřiště si nejprve vykolíkujeme pomocí dřevěných kolíků a provázku. Poté si pomocí zvýrazňovacího spreje si vyznačíme obvod hřiště na trávník, nebo rostlý terén. Před bagrováním můžeme pomocné kolíky s provázkem odstranit.



### 2. Odstranění vrstvy ornice v ploše

Původní zeminu z vnitřní části hřiště odstraníme do hloubky cca 35 cm, v závislosti na plánované výšce pryžových desek.



# MONTÁŽNÍ NÁVOD

## Dětská hřiště a workout

### 3. Příprava okraje hřiště

Nejprve si vysypeme okraj hřiště vrstvou hrubého štěrku frakce 0–32 mm do výšky cca 5 cm a tento okraj zhutníme. Štěrky bude tvořit podkladní vrstvu pod betonový základ obrubníku.

Je rovněž možné štěrky vysypat v celé ploše hřiště a až budou zabetonované obrubníky štěrky dosypat na tloušťku 15–20 cm (výška obrubníku je 25 cm x výška dlaždice je cca 5 cm).



### 4. Podbetonování obrubníků

Připravíme si pás podkladního betonu o šířce 20–30 cm a výšce cca 5 cm. Budeme na něj ukládat okrajové obrubníky.



# MONTÁŽNÍ NÁVOD

## Dětská hřiště a workout

### 5. Položení obrubníků

Obrubníky postupně pokládáme do mírně zatuhlého betonu. Pro maximální bezpečnost dětí by měly obrubníky být také z gumy.

Jednotlivé obrubníkové díly vzájemně napojujeme pomocí kolíkového spoje.



### 6. Obetonování obrubníků

Obrubníky z boků zafixujeme betonem. Rovinnost obrubníkového lemu kontrolujeme pomocí nataženého provázku.



# MONTÁŽNÍ NÁVOD

## Dětská hřiště a workout

### 7. Doplnění štěrkové vrstvy

Doplníme vrstvu hrubého štěrku do výšky 15–20 cm od terénu, podle výšky gumové dlaždice a zvolené roznášecí vrstvy. Tuto podkladní vrstvu řádně zhutníme.



### 8. Vytvoření roznášecí vrstvy

Aby se u pryžových desek maximalizoval efekt odpružení, je nutné je položit na velmi soudržný podklad. Ten vytvoříme buď vrstvou vyspádovaného cementového potěru v tloušťce 50 mm, nebo „zatažením“ jemného štěrku frakce 4–8 mm a důkladném zhutnění vibrační deskou.

Tloušťka této roznášecí vrstvy by měla být cca 50 mm (podle použité pryžové desky).



# MONTÁŽNÍ NÁVOD

## Dětská hřiště a workout

### 9. Pokládka první řady desek

Před pokládkou první řady desek je nutné je nechat aklimatizovat. Pak teprve můžeme začít pokládat první řadu desek.

U hřišť a sportovišť, kde předem víme převládající směr pohybu lidí (např. fotbalové hřiště) bude tato řada ve směru pohybu. Kolíkové spojení bude tedy kolmo na předpokládaný směr pohybu.

(více viz bod 11)



### 10. Pokládka druhé řady

Druhou řadu desek doporučujeme posunout o půl desky, aby se vytvořila vazba. Řežeme nožem, pilou se středním zubem, případně elektrickou ruční pilkou.



# MONTÁŽNÍ NÁVOD

## Dětská hřiště a workout

### 11. Napojování desek

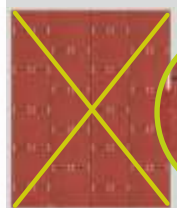
Aby se vytvořila opravdu souvislá plocha, je nutné desky vždy zaklepat gumovou palicí proti spojovacím kolíkům. Jednotlivé desky by měly být spojeny minimálně 4 kolíky. Pokud bude hřiště sloužit ke sportovním účelům (např. fotbal), strana desky s kolíkovým spojením by měla být vždy kolmo ke směru pohybu hráčů, jinak by mohlo docházet k rozpojování desek.

**SPRÁVNĚ**



**ŠPATNĚ**

(kolíky jsou ve směru pohybu)



**ŠPATNĚ**

(desky nejsou kladeny na vazbu)



Převládající směr pohybu hráčů



### 12. Umístění herních prvků

Všechny prvky dětského/workoutového hřiště musí být kotveny do betonového základu. Podle druhu herního prvku se volí i výška pryžových desek.

Např. pro výšku pádu 1,5 m je nutné použít desky o tloušťce 50 mm. Pro výšku pádu 2 m pak 65 mm. Přesné výšky pádu jsou uvedeny v produktových listech a na konci tohoto katalogu.

